

„GROSSE KLASSE!“ – Kostenfreie Angebote für Eltern!

Der Sommer in Hellersdorf-Nord kann kommen! Für alle Eltern, die in den Genuss eines besonderen Ferien-Angebots kommen möchten!

Für mehr Lebensfreude durch Entspannungs- und Bewegungskurse sowie gemeinsames Kochen – jeweils mit Kinderbetreuung!

- **Alles was Spaß macht!** – Wir machen uns fit mit Bewegung und Musik!

Wann: Dienstags 16:00 - 18:00 Uhr / 25.07. / 01.08. / 08.08. / 15.08.

Wo: Pusteblume Grundschule, Kastanienallee 118, 12627 Berlin

Es gibt leckeres Obst und frische Getränke.

- **Stress? Nicht mit mir!** – Wir bekommen stressige Situationen in den Griff!

Wann: Mittwochs 16:00 - 18:00 Uhr / 26.07. / 02.08. / 09.08. / 16.08.

Wo: Pusteblume Grundschule, Kastanienallee 118, 12627 Berlin

Es gibt leckeres Obst und frische Getränke.

- **Gutes Essen macht glücklich!** – Gemeinsam kochen wir leckeres Essen!

Wann: Donnerstags 16:00 - 19:00 Uhr / 27.07. / 03.08. / 10.08. / 17.08.

Wo: Kiezküche in der Pusteblume Grundschule, Kastanienallee 118, 12627 Berlin

Bitte bringt Behälter mit, um Essen mitzunehmen - falls etwas übrig bleibt.

Alle Angebote sind kostenfrei – mit Kinderbetreuung!

Anmeldungen bitte unter: 0151 10 18 58 28
oder elternnetzwerk-pusteblume@tjfbg.de



WIR FÜR KINDER, JUGEND und FAMILIE

Gefördert durch das Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und das GKV-Bündnis für Gesundheit im Rahmen des Projekts „Gesund leben in Marzahn-Hellersdorf“

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

