



HANDLUNGSFELD: INTEGRATION & NACHBARSCHAFT

Projekt: „Mit Schwung – aktiv und gesund! Bewegungsförderung im öffentlichen Raum“



© bwgt e.V.



© bwgt e.V.



© bwgt e.V.

Projektsteckbrief

Träger:

bwgt e.V
Brunhildstr. 12
10829 Berlin

Laufzeit:

08/ 2020 – 12/ 2022

Fördersumme:

72.000 €

Ansprechpartner:

Felix Klump
E-Mail: klump@bwgt.org
Telefon: 030 78958551

Weitere Informationen:

Quartiersmanagement
Hellersdorfer Promenade
E-Mail: gm-hellersdorf@stern-berlin.de

Webseite:

www.helle-promenade.de

Ziele & Ausgangssituation

Im Quartier mangelt es an niedrigschwelligen, gesundheitsbezogenen Bewegungsangeboten auf geeigneten Flächen.

Ziele:

- Schaffung bedarfsgerechter Bewegungsangebote im Quartier
- Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit durch kostenlose Angebote für alle
- Aktivierung von Bewohner*innen und Stärkung der Nachbarschaft durch gemeinsame Aktivitäten

Projektarbeit & bausteine:

Zielgruppe:

- Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien und Senior*innen

Projektergebnisse:

- Bedarfsermittlung/Befragung

- Bestandsaufnahme Orte, Angebote und Akteure
 - Entwicklung bedarfsgerechter (wöchentlicher) Bewegungsangebote:
 - Spielmobil, sonntags auf der Spielfläche Zerbster Straße
 - Yoga für Alle, montags im Kiezzgarten im Haus Kastanie
 - Spaziergänge, donnerstags, Start am „Bunten Haus“
 - Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche, mittwochs in der JFE Eastend
 - Balkonsport, sonntags, Tangermünder Str.85-89, Hellersdorfer Promenade 20
- Ausblick/ weitere Schritte:
- Umsetzung Winterspielplatz, Einsatz des Lastenrads als Spielmobil, Einbindung von Kiezsport-Übungsleiter*innen

Kooperationen:

- SOS Familienzentrum, AWO Stadtteiltreff, MGH „Buntes Haus“, JFE Eastend, DSPN und Bewegungsnetzwerker*innen, Deutsche Wohnen, SOPHIA, etc.



Integration und Nachbarschaft: „Mit Schwung – aktiv und gesund! Bewegungsförderung im öffentlichen Raum“