die aktuhelle
Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord

Nr. 195 · November 2026

HELLE AUSSICHTEN: S. 2 Gemeinsam Feste feiern · S. 3 Die Promenade leuchtet! · S. 4 Termine im November

Anpacken, mitgestalten, füreinander da sein: Die Möglichkeiten, sich im Stadtteil einzubringen, sind so vielfältig wie die Menschen selbst. Fotos: Helle Bürgerwerkstatt, Stammtisch Ehrenamt und S.T.E.R.N. GmbH

Danke für Ihr Engagement!

Ehrenamt stärkt das Miteinander in unserer Nachbarschaft

Wir bedanken uns bei allen, die Veranstaltungen und Feste unterstützen, ihre Talente für andere einbringen, sich für ihre Nachbarschaft einsetzen und Menschen zusammenbringen. Ob beim Demokratiefest, Herbstfest oder bei der Adventoase, im Quartiersrat oder in der Aktionsfondsjury des Quartiersmanagements, in Nachbarschaftstreffs, Stadtteil- oder Familienzentren: Ihr Engagement begeistert andere und bereichert die Nachbarschaft. Viele Einrichtungen könnten ihre tägliche Arbeit ohne diese Unterstützung kaum leisten. Ehrenamtliche helfen beispielsweise in der Kleiderkammer, bei der Betreuung von Kindern und an der Essenausgabe. Sie tanzen, trommeln oder malen mit anderen, reparieren defekte Geräte, gärtnern gemeinsam und vieles mehr. Wer selbst aktiv werden möchte, kann sich an die Freiwilligen-Agentur des Bezirks unter aller-ehren-wert.de, an die QM-Teams Hellersdorfer Promenade und Alte Hellersdorfer Straße oder direkt an Einrichtungen im Stadtteil wenden. Auf der Webseite des QM Hellersdorfer Promenade finden Sie außerdem die Broschüre „Angebote für Ehrenamtliche“. Und auch die Stadt Berlin sagt Danke: Am Samstag, 21. November 2026, sind Engagierte zum Aktionstag „Berlin sagt Danke!“ eingeladen. Unter berlin-sagt-danke.de können Sie aus zahlreichen Angeboten Berliner Freizeit- und Kultureinrichtungen ein persönliches Highlight als Dankeschön auswählen.

Was Mamis bewegt

Ehrenamt - Unbezahlbar!

Für unser kleines Universum Familie gibt es täglich viele Aufgaben zu meistern: auf Arbeit, im Haushalt, in Zusammenarbeit mit Ärzten, Kita, Schule usw. und freuen uns, wenn alles abläuft wie geplant, auch trotz kleiner oder größerer Katastrophen, die spontan das Leben durcheinander wirbeln. So arbeiten wir uns durch jeden Tag und sind glücklich, wenn unsere Familie es ist. Wenn wir uns umblicken, sehen wir noch so viel mehr als unsere Familie: weitere Familien! Auch sie kämpfen jeden Tag mit ähnlichen Themen wie wir. Wir können einander ergänzen, einander stärken, indem wir unsere Interessen und Stärken, die so unterschiedlich sein können, zum Beispiel in Projekten mit und für Familien einbringen. Somit tun wir etwas für uns, unsere Familie UND andere! Diese freiwillige Arbeit ist dabei so viel mehr als ein für uns selbst kostenloses Hobby mit möglicher Aufwandsentschädigung - es ist ein EHRENAmt!

Katrin T.

Foto: W+P GmbH

Neues Digital-Café

Am 26. November und 3. Dezember startet Schlaufuchs um 16.00 Uhr das Digital-Café

An den beiden Terminen wird in der Alten Hellersdorfer Straße 125 zu Herausforderungen in der digitalen Welt informiert. Bei Kaffee und Keksen gibt es nach dem kurzen Vortrag Gelegenheit, Fragen zu stellen, eigene Erfahrungen zu teilen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Das Digital-Café organisiert Schlaufuchs e. V. in Kooperation mit der Mittelpunktbibliothek „Ehm Welk“ und dem Sartre-Gymnasium im Rahmen des QM-Projekts **„Digitalisierung als Chance“.**

Gemeinsam Feste feiern

Mitmachen beim Adventsmarkt

Am 8. Dezember findet im Rahmen des QM-Projekts „Kulturplatte“ der diesjährige Adventsmarkt auf den Hellersdorfer Terrassen statt. Um möglichst viele Kooperierende und Anwohnende einzubinden, laden die Organisatoren am **20. November zum Planungstreffen** ein. Die Themen umfassen Aufgaben rund ums Fest, das Bühnenprogramm und welche Angebote es an den Ständen geben soll. Haben Sie Interesse, mitzuwirken? Dann melden Sie sich für weitere Informationen beim Deutsch-Polnischen Hilfswerk e.V. (info@dp-hilfswerk.eu).

Foto: Anka Stahl

Interkulturelle Trommelgruppe sucht Verstärkung!

Foto: KI generiert

Lust auf Musik, Entspannung und neue Begegnungen?

Wir trommeln jeden zweiten Donnerstag in den ungeraden Kalenderwochen von 16 bis 18 Uhr im SOS-Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Straße 77 auf afrikanischen Djemben. Vorkenntnisse sind nicht nötig, der Spaß steht im Vordergrund! Alle ab 8 Jahren sind willkommen - Menschen aus aller Welt, die Kontakte knüpfen möchten. Das Angebot ist kostenlos. Kommt vorbei und trommelt mit! Trommeln sind vorhanden. Weitere Informationen: fz-berlin@sos-kinderdorf.de

Manchmal hilft ein Gespräch

Beratung bei Sorgen, Fragen und Konflikten

Manchmal tut es gut, mit jemandem über Sorgen, Fragen oder belastende Situationen zu sprechen. Unsere Sprechstunde richtet sich an Eltern, Personensorgeberechtigte, Kinder und Jugendliche. Gemeinsam schauen wir, was gerade gebraucht wird und welche Unterstützung hilfreich sein kann.

Sprechstunde der Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Alte Hellersdorfer Straße 77, immer mittwochs von 9.30-11.30 und donnerstags von 16-18 Uhr

Für Eltern und Personensorgeberechtigte

Wir beraten bei ...

- Fragen zu Entwicklung, Verhalten und Erziehung
- Problemen in Kita, Schule oder Ausbildung
- Konflikten und Krisen in Partnerschaft oder Familie
- belastenden Lebenssituationen

Für Kinder und Jugendliche

Du kannst zu uns kommen bei ...

- Problemen zu Hause, in der Schule oder mit Freunden
- persönlichen Sorgen und Belastungen
- Fragen zu Identität und Entwicklung

Demokratie braucht Haltung

Ein Blick nach vorne

Rund 40 Fachkräfte aus Kinder- und Jugendarbeit sowie Verwaltung kamen am 8. Oktober zur Konferenz „Demokratie braucht Haltung“ zusammen. Praxisnahe Workshops, kollegialer Austausch und lokale Vernetzung ließen Teilnehmende diese stärkende Veranstaltung mit den Worten „Das sollten wir jedes Jahr machen!“ zusammenfassen. KIDS&CO organisierte den Fachtag zum Abschluss des QM-Projekts „Handlungssicher und demokratisch: Demokratiebildung für Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit“ gemeinsam mit der Koordinierungsstelle Demokratie Marzahn-Hellersdorf und dem Zukunftskiez Hellersdorf.

Foto: Kids & Co

Projektbörse im Rathaussaal

Am 3. November von 17–20 Uhr werden im großen Rathaussaal am Alice-Salomon-Platz die aktuellen über das Programm „Sozialer Zusammenhalt“ geförderten soziokulturellen Projekte und Baumaßnahmen vorgestellt. Träger, QM-Team und Mitarbeitende des Bezirksamts beantworten gerne Ihre Fragen und freuen sich auf den Austausch zu aktuellen und geplanten Entwicklungen im QM-Gebiet Hellersdorfer Promenade.
Die Veranstaltung ist kostenlos, für Verpflegung ist gesorgt.

Die Promenade leuchtet!

Am Mittwoch, dem 4. November, von 15.30 bis 17.30 Uhr wird es am Bunten Haus in der Hellersdorfer Promenade 14 stimmungsvoll! Gemeinsam basteln wir rund um das Thema Licht - von leuchtenden „Glow in the Dark“-Fensterbildern bis hin zu Kerzen. Bäume erstrahlen in buntem Licht und laden zum Staunen ein. Warme Getränke sorgen für Gemütlichkeit. Organisiert wird die Aktion vom Projekt „Die Promenade hält zusammen 2“ gemeinsam mit weiteren Einrichtungen aus der Promenade. Alle sind herzlich eingeladen!

Aktionsmonat gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

Programm zum Download

Rund um den 25. November, den internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, setzt der Bezirk Marzahn-Hellersdorf ein deutliches Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Der Aktionsmonat bietet ein vielfältiges Angebot an Veranstaltungen, Aktionen und Workshops, auch hier in Hellersdorf-Nord.

Bild: Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

TERMINE IM NOVEMBER

Aktionsmonat gegen Gewalt an Frauen und Mädchen in Marzahn-Hellersdorf (S.3)

Programm zum Download

Jeden Montag
Kunst unterm Gründach
13–17 Uhr, Helle Oase, Tangermünder Str. 127-129

Jeden Montag
Kinderdisco 16–17.30 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Jeden Montag
Denkspaß! Gedächtnistraining für Senioren 10–11.30 Uhr, Nachbarschaftstreff Gothaer Str. 5

Jeden Dienstag
Sprachcafé für Eltern mit Kindern 10–11.30 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Jeden Dienstag
Spielenachmittag 16–20 Uhr, Nachbarschaftstreff Gothaer Str. 5

Jeden Mittwoch
Gesprächsrunden zu Gesundheit und Alltag (A1 und A2) 9–11 Uhr, Kieztreff Caféstanie, Kastanienallee 55

Jeden Donnerstag
Sprachcafé für Erwachsene 10–12 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Jeden Donnerstag
Repair Café der Hellen Bürgerwerkstatt ab 13 Uhr Buntes Haus, Hellersdorfer Promenade 14

Jeden Freitag
Sprachcafé für Erwachsene mit Tablets 13–15 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Jeden Samstag
Bewegung und Spaß mit Tischtennis 10.15–11.45 Uhr Nachbarschaftstreff Gothaer Str. 5

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag
Repair Café der Hellen Bürgerwerkstatt Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Di 03.11.
Projektbörse des QM Hellersdorfer Promenade 17–20 Uhr, Rathaussaal, Alice-Salomon-Platz 3

Di 03.11.
Mit Rad und Tat – Reparatur der Fahrradstation 16-19 Uhr Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77, Grillstation, Verkehrssicherheitstraining für Kinder

Mi 04.11.
Die Promenade leuchtet! 15.30–17.30 Uhr, Buntes Haus, Hellersdorfer Promenade 14

Do 05.11.
Patientenberatung der Stiftung Unabhängige Patientenberatung Deutschland 14–17 Uhr, Buntes Haus, Hellersdorfer Promenade 14

Do 05.11.
Quartiersratssitzung des QM Alte Hellersdorfer Str. 17–19 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Fr 06.11.
Fermentationsworkshop 16–18 Uhr, STZ Hellersdorfer T., Alte Hellersdorfer Str. 121

Sa 07.11.
Treff für Alleinerziehende 10–13 Uhr, Familienzentrum Hellersdorf, Alte Hellersdorfer Str. 77

Di 10.11.
Sitzung des Bündnisses für Demokratie und Toleranz 17–19 Uhr, Anmeldung und Ort unter: koordinierungsstelle-mh@pad-berlin.de

Mi 11.11.
Heckenbepflanzung im Mini-Eden 14–17 Uhr, Hof der Zossener Straße 138 (Handschuhe und festes Schuhwerk mitbringen)

Do 12.11.
Erste Hilfe am Kind 13–15.30 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77 Anmeldung Fz-berlin@sos-kinderdorf.de

Do 12.11.
Nachmittagskonzert Claudia Himmel 15 Uhr, STZ Hellersdorfer Terrassen, Alte Hellersdorfer Str. 121, mit Anmeldung, Eintritt frei, 3,50 Euro für Kaffee, Kuchen

Sa 14.11.
Line Dance Café 15–18 Uhr, Familienzentrum, Alte Hellersdorfer Str. 77

Fr 20.11.
Literaturcafé 15.30 Uhr STZ Hellersdorfer Terrassen, Alte Hellersdorfer Str. 121

Sa 21.11.
Berlin sagt danke

Für ehrenamtlich Engagierte (siehe auf S. 1)

Sa 21.11.
Treff für Alleinerziehende 10–13 Uhr, Familienzentrum Hellersdorf, Alte Hellersdorfer Str. 77

Mi 25.11.
Mädchentag Internationaler Tag gegen Gewalt an Mädchen und jungen Frauen 13–20 Uhr, JFE U5 - Auerbacher Ring 25, 12619 Berlin, Koch- und Bastelangebote, Workshops, Mitmach-Angebote

Mi 25.11.
Fahnenhissung zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen 11.45–12.15 Uhr, Vor der ASH und im Anschluss vor dem Rathaus am Alice-Salomon-Platz

Mi 25.11.
Grauer Nachmittag - gemütliche Orte: Treffpunkte zum Plaudern im Kiez entdecken 15 Uhr Treffpunkt: STZ Hellersdorfer Terrassen

Do 26.11.
Digital-Café 16–17.30 Uhr , Mittelpunktbibliothek Ehm Welk, Alte Hellersdorfer Straße 125

Ausblick Dezember:

Do 03.12.
Digital-Café 16–17.30 Uhr , Mittelpunktbibliothek Ehm Welk, Alte Hellersdorfer Straße 125

Do 03.12.
Adventsoase 15–18 Uhr, Bürgergarten Helle Oase, Tangermünder Str. 127-129

Di 08.12.
Adventsmarkt 15–18 Uhr, Hellersdorfer Terrassen

IMPRESSUM

Titel: die aktuelle · V.i.S.d.P.: Nicole Bethke (Leiterin der Einrichtung), SOS-Kinderdorf Berlin Familienzentrum Hellersdorf, Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin, Tel. 568910-0, Fax: 568910-10 Redaktion: Jeanette Sauer, E-Mail: jeanette.sauer@sos-kinderdorf.de · Layout: Ina Lilie Auflage: 1000 · Druck: Flyeralarm · Herausgeber: Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und den Quartiersmanagements Hellersdorfer Promenade und Alte Hellersdorfer Straße. Die Redaktion behält sich Auswahl, Kürzung und redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor.

Die nächste Ausgabe erscheint am 01. Dezember 2026. Redaktionsschluss: 10. November 2026